

## **Отзыв**

**на автореферат диссертации Лукьянова Павла Викторовича  
«Физиолого-гигиеническая характеристика факторов риска развития  
школьной дезадаптации у учащихся общеобразовательных организаций  
различного типа», представленных на соискание учёной степени  
кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1. Гигиена**

В современных условиях система общего образования существенно трансформировалась, затрагивая все звенья учебно-воспитательного процесса, такие как учебные программы, режим обучения, организация внутришкольной среды, появление различных видов и типов образовательных организаций, среди которых наибольшее распространение получили гимназии, лицеи с инновационными формами обучения, характеризующиеся интенсификацией учебного процесса, внедрением новых форм и методов обучения, увеличением длительности выполнения домашних заданий, организацией учебного процесса, при котором передается большой объем информации учащимся при сохранённой продолжительности обучения и высоких требований к качеству знаний. В этой связи становится актуальным и необходимым получение своевременных научных данных об особенностях и механизмах формирования адаптации при многофакторном воздействии, обучающихся в образовательных организациях с традиционными и инновационными формами обучения.

Автором научно обоснованы и сформулированы приоритетные факторы риска развития школьной дезадаптации на фоне снижения уровня стрессоустойчивости и показаны особенности её проявления у обучающихся в зависимости от типа образовательной организации; разработана прогностическая модель оценки риска развития школьной дезадаптации, а также научно обоснована система мероприятий популяционной и персонализированной её профилактики.

Диссертационное исследование является комплексной работой, выполненной на современном методическом уровне, что подтверждается широким спектром используемых методов гигиенических,

психофизиологических, социологических и статистических. Дизайн работы, достаточный объем исследовательского материала обеспечивает достоверное установление закономерностей и взаимосвязей между факторами риска и уровнями физической, психологической и социальной адаптации школьников и гимназистов. Использование современных методических подходов и комплексный анализ данных обеспечивают убедительность и доказательство научных положений. Выводы и рекомендации логично вытекают из проведенного исследования и свидетельствуют о достижении его цели.

Практическая значимость исследования характеризуется обоснованием и разработкой системы профилактических мероприятий по снижению рисков развития школьной дезадаптации; информационно-методического письма «Современные подходы к диагностике и профилактике школьной дезадаптации у учащихся образовательных организаций различного типа» изложенные в котором рекомендации используются в работе Управления федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Оренбургской области, центра общественного здоровья и медицинской профилактики, а также ряде организаций образования и здравоохранения.

Материалы диссертации широко апробированы, автором опубликованы 11 научных работ, в том числе 4 статьи в рецензируемых научно-практических журналах, рекомендованных ВАК при Минобрнауки России.

Автореферат грамотно оформлен и иллюстрирован, принципиальных замечаний нет.

Автореферат диссертации Лукьянова Павла Викторовича «Физиолого-гигиеническая характеристика факторов риска развития школьной дезадаптации у учащихся общеобразовательных организаций различного типа» полностью соответствует требованиям п.9 «Положения о присуждении учёных степеней» утверждённого постановлением Правительства Российской Федерации №842 от 24.09.2013г. (в действующей редакции), предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата наук, а её автор

заслуживает присуждения учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1. Гигиена.

Заведующий кафедрой профильных гигиенических дисциплин, эпидемиологии и общей гигиены ФГБОУ ВО «Кубанский государственный медицинский университет» МЗ РФ, доктор медицинских наук (3.2.1. Гигиена), доцент

О.В. Киёк

20.01.2026

Подпись заверяю



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Кубанский государственный медицинский университет" Министерства здравоохранения Российской Федерации

Адрес: 350063, г. Краснодар, ул. Митрофана Седина, д. 4

Телефон: 8 (8612) 624049

Адреса электронной почты: [KiekOV@ksma.ru](mailto:KiekOV@ksma.ru)